

PHYTOMED

Lavandeep

Stress Relief
Promoting Sleep

No More
Stress



30 Softgels



کاهش اضطراب بهبود خواب

استرس و اضطراب، دو اختلال شایع در حوزه سلامت روان، مجموعه‌ای از واکنش‌های طبیعی و احساسی مغز و بدن ما هستند که گاهی به دلیل شرایط و چالش‌های بیرونی، و گاهی هم بدون دلیل مشخص بیرونی به آن دچار می‌شویم. استرس معمولاً با یک اتفاق یا تنش کلید خورده و می‌تواند کوتاه مدت باشد؛ مانند فشار عصبی در هنگام تصمیمی بزرگ، یا طولانی مدت؛ مانند مبتلا شدن به یک بیماری مزمن. اما اضطراب با نگرانی‌های مداوم و بیش از حد تعریف می‌شود که گاهی حتی بدون عوامل استرس‌زای خارجی نیز پدیدار می‌شود.

در سبک زندگی امروز ما، استرس و اضطراب اثرات مخربی بر سلامت روانی و عمومی بدن داشته و بر افکار، رفتار و احساسات افراد تأثیر می‌گذارند. مشکلات و عوارضی همچون بی‌خوابی یا اختلال در خواب، عدم تمرکز، ضعف سیستم ایمنی بدن، خستگی، تنش عضلانی، عصبانیت و ... از جمله اثرات مخرب استرس و اضطراب هستند. با توجه به این عوارض، تلاش برای بهبود این بیماری و درمان آن با راهکارهای ایمن اهمیت خاصی پیدا می‌کند و از جمله موثرترین این راهکارها، استفاده از داروهای آرامبخش طبیعی و گیاهی است. کپسول لاوندیپ، فرموله شده توسط متخصصان شرکت دارویی زردبند، حاوی مواد موثره گیاه *Lavandula angustifolia*، محصولی اثربخش برای درمان استرس و اختلالات خلقی از جمله اضطراب و بی‌قراری بوده و در بهبود کیفیت خواب نیز اثری چشمگیر دارد.

ترکیبات

۸۰ میلی‌گرم *Lavandula angustifolia* essential oil، ژلاتین، گلیسرول، PEG

مقدار و نحوه مصرف

روزانه یک کپسول؛ برای بهبود اضطراب، در مواقع احساس اضطراب و برای بهبود کیفیت خواب، یک ساعت پیش از زمان خواب، به همراه یک لیوان آب میل کنید.

موارد منع مصرف

در صورت داشتن اختلال کبدی و یا بیماری ارثی عدم تحمل فروکتوز از مصرف این کپسول خودداری کنید. مصرف این کپسول برای افراد کمتر از ۱۸ سال مجاز نیست.

طبقه بندی مصرف در بارداری و شیردهی

مصرف این کپسول در دوران بارداری و شیردهی توصیه نمی‌شود.

عوارض جانبی

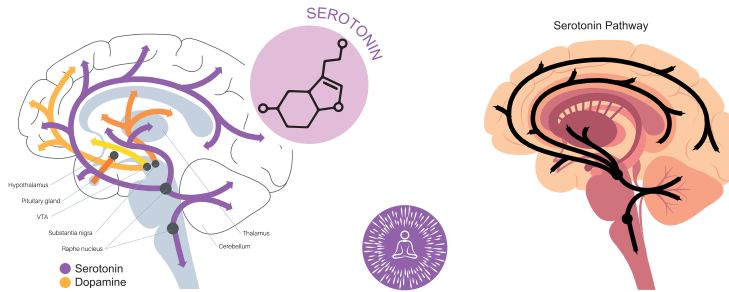
مصرف این کپسول ممکن است باعث خواب‌آلودگی شود.

احتیاطات و هشدارها

کپسول را با آب کافی بلعیده، و از جویدن آن خودداری کنید.
در صورت مصرف داروهای دیگر، قبل از مصرف این کپسول با پزشک مشورت کنید.
دور از دسترس کودکان نگهداری کنید.

شرایط نگهداری

در جای خشک، در دمای محیط (زیر ۲۵ درجه سانتی‌گراد) و برای محافظت از تابش نور، در جعبه محصول نگهداری کنید.



مکانیسم اثر

کانال‌های کلسیمی نوع T (TTCCs) نقش مهمی در عملکرد سیستم عصبی دارند. این کانال‌ها در سراسر مغز، به ویژه در مناطق حساس به استرس، بیان می‌شوند. طبق مطالعات انجام شده، فعالیت بیش از حد کانال‌های کلسیمی نوع T رفتاری شبیه اضطراب ایجاد می‌کند و مهار فعالیت این کانال‌ها در کاهش اضطراب موثر است. از همین رو کانال‌های کلسیمی نوع T به عنوان اهداف مولکولی دارویی محسوب می‌شوند. لینالول، یکی از مواد موثره اصلی کپسول لاوندیپ، با مهار کانال‌های کلسیمی نوع T (TTCCs) از آزادسازی نوراپی نفرین جلوگیری کرده و منجر به تسکین اضطراب می‌شود. لازم به ذکر است که نوراپی نفرین به عنوان یک هورمون استرس شناخته شده و نقش مهمی در پاسخ "جنگ یا گریز" بدن ایفا می‌کند. مهار کانال‌های کلسیمی نوع T (TTCCs) همچنین از رهاسازی نوروترانسمیتر تحریکی گلوتامات که باعث افزایش تحریک رشته‌های عصبی موجود در دستگاه اعصاب مرکزی می‌شود نیز جلوگیری کرده و سبب کاهش اضطراب می‌شود. از طرف دیگر لینالول، با دارا بودن آثار آنتاگونیستی بر NMDA-receptor در انتقال گلوتاماتریک تداخل ایجاد می‌کند و از این راه، اثرات آرام بخش خود را نشان داده و موجب بهبود خواب می‌شود.

سروتونین یک انتقال دهنده و تعدیل‌کننده سیستم عصبی است که به عنوان هورمون شادی نیز شناخته می‌شود. سطح پایین هورمون سروتونین در اضطراب و بی‌خوابی موثر بوده و رساندن آن به سطح نرمال باعث رفع این مشکلات می‌شود. لینالول به عنوان ماده موثره اصلی کپسول لاوندیپ، از طریق مهار انتقال دهنده سروتونین (SERT)، باعث نگه داشتن این هورمون در سطح نرمال شده و موجب کاهش اضطراب و بهبود بی‌خوابی می‌شود.

www.phytomediran.com



دانلود بروشور

PHYTOMED

محصول شرکت دارویی زردبند

