

PHYTOMED

# ***Saffromental***

Depression Syndromes Relief

Vitality Booster

Weight Loss Support

***boost***  
***Happy***



30 Softgels



## بهبود علائم افسردگی تقویت انرژی فردی کمک به کنترل اشتها و مکمل کاهش وزن

افسردگی، اضطراب و عوارض مختلف آنها، از جمله مشکلات رایج در سبک زندگی امروز ما هستند و با توجه به اهمیت سلامت روان و تاثیر چشمگیر آن بر سلامت عمومی بدن، مدیریت این مشکلات و تلاش برای بهبود و درمان آنها با راهکارهای ایمن، ضروری است. از جمله موثرترین این راهکارها، استفاده از داروها و مکمل‌های طبیعی اثربخش در حوزه سلامت روان است. کیسول سافرمنتال، فرموله شده توسط متخصصان شرکت دارویی زردبند، حاوی مواد موثره گیاه دارویی زعفران *Crocus sativus* L. است که مطالعات و یافته‌های متعدد، اثربخشی آن‌ها را در بهبود و درمان چند عارضه رایج در حوزه سلامت روان، ثابت کرده است. سروتونین و دوپامین، هر دو از شناخته‌شده‌ترین نوروترانسمیترها یا انتقال‌دهنده‌های عصبی هستند که اغلب ما، آنها را به نام هورمون‌های خوشحالی می‌شناسیم. کروسین و سافرانال، به عنوان دو ماده موثره موجود در عصاره زعفران، مهم‌ترین ترکیب استفاده شده در کیسول سافرمنتال، با به تعادل رساندن میزان سروتونین و دوپامین، نقش چشمگیر خود در کنترل و بهبود افسردگی و عوارض ناشی از آن را اعمال می‌کنند. همچنین این مواد موثره علاوه بر کنترل و بهبود افسردگی، با تنظیم میزان دوپامین، تاثیر چشمگیری در مهار پرخوری عصبی داشته، و این ویژگی در کنار اثر کروسین بر تنظیم متابولیسم و دفع چربی، این محصول را به یک مکمل ایده‌آل برای کاهش وزن تبدیل کرده است. از سوی دیگر، ارتباط تنگاتنگ افسردگی و متابولیسم با میزان انرژی فردی و میل جنسی، موجب شده است کیسول سافرمنتال، با توجه به مکانیزم اثر چندگانه‌اش، به عنوان محصولی اثربخش برای تقویت انرژی فردی و قوای جنسی شناخته شود.

### ترکیبات

۸۸/۵ میلی‌گرم عصاره *Crocus sativus* L. استاندارد شده بر اساس ۰/۳ درصد سافرانال، ژلاتین، گلیسیرول، PEG

### مقدار و نحوه مصرف

دو بار در روز، هر بار یک عدد کیسول را، ۲۰ تا ۳۰ دقیقه قبل از وعده غذایی با یک لیوان آب میل کنید.

### طبقه بندی مصرف در بارداری و شیردهی

مصرف این کیسول در دوران بارداری و شیردهی توصیه نمی‌شود.

### عوارض جانبی

با مصرف محصول در مقادیر توصیه شده موردی گزارش نشده است.

### احتیاطات و هشدارها

کیسول را با آب کافی بلعیده و از جویدن آن خودداری کنید. در مورد افراد زیر ۱۸ سال یا افراد با برنامه دارویی خاص قبل از مصرف این کیسول با پزشک یا داروساز مشورت کنید. به علت تداخل این کیسول با داروهای مهارکننده تجمع پلاکتی، در مصرف همزمان این داروها احتیاط کنید. قبل از مصرف بروشور را مطالعه کنید. دور از دسترس کودکان نگهداری کنید.

### شرایط نگهداری

در جای خشک، در دمای محیط (زیر ۲۵ درجه سانتی‌گراد) و برای محافظت از تابش نور، در جعبه محصول نگهداری کنید.

سروتونین و دوپامین، دو نوروترانسمیتر شناخته شده‌ای هستند که هر کدام به شکلی متفاوت بر آنچه به عنوان افسردگی و عوارض ناشی از آن می‌شناسیم تاثیر می‌گذارند. نوروترانسمیترها در واقع پیام‌رسان‌های شیمیایی بین سلول‌های سیستم عصبی بدن ما هستند. سروتونین به تنظیم و تثبیت حال روحی ما کمک می‌کند، نقش قابل توجهی در کیفیت خواب دارد و همچنین مانع رفتارها و واکنش‌های هیجانی می‌شود. تفاوت کلی سروتونین با دوپامین در اینجاست که اغلب نقش تثبیت‌کننده و به تعادل‌رساننده را بر عهده دارد، در حالی که اغلب کارکردهای دوپامین تقویت‌کننده هستند. دوپامین که نقشی مهم در مکانیسم معروف به پاداش دارد، به عنوان عامل ایجاد سرخوشی و احساس لذت شناخته می‌شود و در عین حال هماهنگی و تمرکز را افزایش می‌دهد، اما از طرف دیگر میزان بالای آن می‌تواند موجب رفتارهای هیجانی شود. عوارض شناخته شده پایین بودن سطح سروتونین و دوپامین در سیستم عصبی شامل افسردگی، مشکلات خواب، کاهش توان و میل جنسی، بی‌انگیزگی و کاهش تمرکز است. در کنار این‌ها نوراپی نفرین، که به نام نورآدرنالین هم شناخته می‌شود، هورمونی است که درون خون آزاد می‌شود و همچنین به عنوان یک نوروترانسمیتر در سیستم عصبی مرکزی عمل می‌کند و قسمت‌هایی از مغز را که مسئول توجه و عملکرد هستند تحت تاثیر قرار می‌دهد. نوراپی نفرین همچنین می‌تواند موجب افزایش ضربان قلب و آزادسازی گلوکز از ذخایر انرژی بدن شود و جریان خون به سمت عضلات اسکلتی را افزایش دهد. آنچه مطالعات به ما نشان داده، پایین بودن سطح نوراپی نفرین در افراد دارای افسردگی مزمن، و بالا بودن آن در افراد مبتلا به اختلال بیش فعالی و عدم تمرکز است. اثربخشی کپسول سافرومنتال، ناشی از مکانیسم اثر متفاوت دو ماده موثره اصلی موجود در عصاره زعفران، یعنی کروسین و سافرانال است. کروسین با مهار بازجذب دوپامین و نوراپی نفرین، در به تعادل رساندن سطح این دو نوروترانسمیتر و بهره‌مند شدن از کارکردهای ذکر شده آنها نقش ایفا می‌کند. مکانیسم اثر سافرانال از سوی دیگر، از طریق مهار بازجذب سروتونین است، که با نگه داشتن سروتونین در سطح مطلوب، در کنار کروسین به ایفای نقش می‌پردازد و نقش اصلی را در اثربخشی ضد افسردگی کپسول سافرومنتال به عهده دارد. کروسین موجود در عصاره زعفران، همچنین آن را به عنوان یک مکمل اثربخش در فرایند کاهش وزن مطرح می‌کند. یکی از مکانیسم‌های احتمالی این اثربخشی، ممانعت کروسین از فعالیت لیپاز پانکراس و در نتیجه کاهش جذب چربی‌ها و افزایش دفع آنهاست. کروسین از سوی دیگر باعث افزایش هورمون پروتئینی Adiponectin می‌شود که متابولیسم گلوکز و اکسیداسیون اسیدهای چرب را بر عهده دارد و با تنظیم این متابولیسم به کاهش وزن کمک می‌کند. از طرفی هورمون Leptin که به آن هورمون سیری هم می‌گویند، با مهار اشتها، به تعادل و هم‌ایستایی انرژی در بدن کمک می‌کند. کروسین می‌تواند با تنظیم سطح لپتین و مصرف انرژی ذخیره شده در بافت چربی باعث کاهش وزن و افزایش سطح انرژی شود.

کروسین، همان طور که پیشتر اشاره شد با مهار بازجذب دوپامین سطح آن را متعادل نگه میدارد. سطح دوپامین با توجه به نقش آن در مکانیسم پاداش، ارتباط مستقیم با احساس نیاز انسان به غذا دارد. دوپامین محیطی همچنین در تنظیم استرس سمپاتیک، هضم و تحرک دستگاه گوارش نقش دارد. خوردن بیش از حد در اثر افسردگی یا پدیده‌ای که به نام پرخوری عصبی می‌شناسیم، در واقع ناشی از کاهش سطح دوپامین و تحریک مکانیسم پاداش است. کروسین با متعادل نگاه داشتن سطح دوپامین، این اثرات را کاهش داده و با غلبه بر میل به پرخوری عصبی، مکملی ایده‌آل برای کاهش وزن محسوب می‌شود.

[www.phytomediran.com](http://www.phytomediran.com)



داتلود بروشور

PHYTOMED

محصول شرکت دارویی زردبند

